FORTALECIMIENTO EN LACTANCIA

Temario

Clase y día	Descripción	Profesional.
Clase 1 **1 junio**	• Situación, Nacional, regional y provincial de la Lactancia Materna • Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del niño pequeño. Leyes que protegen la Lactancia y Código Internacional de sucedáneos de leche materna. • Estrategias para promover, apoyar y sostener la Lactancia: C.L, Iniciativa Hospital Amigo de Lactancia, Centro Amigo de Lactancia, EAL. • Trabajo Practico N.º 1 Situación de lactancia en su área o lugar de trabajo.	Lic. María Esther Zadorozne. Nutricionista Responsable Área Nutrición UCPMI MSP /Referente Pcial de Lactancia.
Clase 2 **8 junio**	• Importancia de la Lactancia Materna. Beneficios de Lactancia para la madre y el niño. Costos y riesgos de no amamantar. • Aspectos nutricionales y no nutricionales (hormonas, enzimas, bacterias, células madres, etc) de la Leche Humana. • Característica cambiante de la leche humana: calostro, composición durante la mamada, durante el día, durante los meses. • Nutrición de la embarazada y la nodriza. • TP N.º2 Mitos de la alimentación de la embarazada y la nodriza.	Lic. María Elena Sosa. Nutricionista. Impulsora del proyecto para la implementación de IHAL en Htal Pto Rico, En desarrollo de la tesis como especialista de nutrición pediátrica.
Clase 3 **15 junio**	• Aspectos Anatómicos y Funcionales de la Glándula Mamaria, neurobiología. • Fisiología de la lactancia. Aspectos del recién nacido. • Primera hora de Oro. COPAP en distintas circunstancias: P V, Cesárea, Bebes en Neo. Importancia del cuidado de la Microbiota en el Copap • Separación del binomio durante internación: protocolo de actuación - indicaciones - recomendaciones.	Prof. del Htal Samic Eldorado: Dra. Rotela Nedy médica neonatógola, Lic. Claudia Escobar Enfermera, asesora en lactancia. Lic. Cinthia Ortis Nutricionista Prog. Seguimiento del prematuro Alto Riesgo.

Clase 4 **22 de junio**	• Técnica de LM y posicionamiento. Importancia de la correcta prendida y el correcto acople. • Técnica de extracción (manual y mecanizado), recolección y conservación de la leche humana y suministro en necesidad de ausentarse la mamá. Método causing. • Chupete y mamadera: ¿cuándo? ¿En qué situaciones? • TP N. º3 Observación de una lactancia y de la técnica de extracción.	Lic. Andrea Acuña (obstétrica Htal Materno Neonatal).
Clase 5 **29 de junio**	• Lactancia Exclusiva hasta los 6 meses y continua hasta al menos los 2 años. • Lactancia en situaciones especiales fisiológicas: en el embarazo, en gemelos etc. • Apoyo cercano continuo y oportuno del equipo de salud y de la familia, importancia de la contención. Grupo de apoyo desde la experiencia. • Fármacos y Lactancia. pagina web.: www.e-lactancia.org • Razones médicas aceptables para el uso de sucedáneos de LM, HIV y lactancia. ¿Quién debe indicar? • TPN°4. Seguimiento y acompañamiento.	Dra. Miriam Da Silvia. Pediatra. Líder del grupo de apoyo a la lactancia de Eldorado. Ex líder de Liga de la leche Argentina Ex IBLCE.
Clase 6 **6 de julio**	• Aspectos gin ecológicos de la Lactancia Materna Anti concepción y lactancia • Problemas y dificultades de la mama relacionados con la lactancia. (grietas del pezón, mastitis, taponamiento de conductos, perla de leche, síndrome de las tuberías oxidadas, etc.). • TP N. º5: Estrategias para abordar las complicaciones que se pueden presentar durante la etapa de amamantamiento.	Dr. Matías Dornelles Médico Gineco Obstétrico Htal Materno Neonatal.
Clase 7 **13 de julio**	• Evaluación del crecimiento en un niño amamantado. • Utilización de Herramientas disponibles. • Como resolver los casos clínicos de problemas de crecimiento. • TP N 6: Mitos y creencias en torno a la lactancia y el crecimiento / ganancia de peso.	Dra. Andrea Escalante. Médica pediatra Htal Fernando Barreyro especialista en Nutrición y diabetes. Ex jefa de residentes del servicio de Nutrición y diabetes del Htal Garrahan, integrante de la Comisión de SAP filial Mnes
Clase 8 **20 de julio**	• Recién nacidos con necesidades especiales: frenillo, síndrome de down, labio leporino, prematuro, bajo peso al nacer, problemas de succión y deglución. • Desarrollo: mirada, control, estimulo, vinculo, apego.	Dra. Verónica Sosa Odontóloga, integrante de la Comisión Lactancia Htal Materno y Lic. Fabiana Gilardoni: Lic. en Educación Especial, especialista en Estimulación

		Temprana y en Atención Temprana del Desarrollo Infantil.
Clase 9 **27 julio**	• Consejería con herramientas intra y entre sanitarias. • Concepto sanitario. • Claves: trabajo asertivo, gestión efectiva y promoción • individual y grupal, gestión efectiva, en lactancia.	Lic. María Hortencia Maleski Psicopedagoga Subsecretaria de Apoyo y Logística. Lic. Vanina Cardozo: Master Coach en PNL Programación Neurolingüística.
Clase 10 **3 de agosto**	A partir de los 6 meses: Lactancia /Alimentación Complementaria.	Lic Carolina Zajarchuk. Nutricionista. Especialista en Nutrición Materno Infantil. A cargo del Servicio Nutrición Htal Samic Oberá.
10 de agosto	Evaluación final y Presentación de proyecto de implementación de alguna estrategia de promoción de lactancia (grupo de apoyo, EAL ; CAL, etc. Fin de agosto entrega de certificado	

La entrega de certificado estará sujeta a: aprobación de la evaluación final y presentación e implementación de alguna estrategia de promoción de lactancia.