

**ANÁLISIS  
DE LA  
SITUACIÓN DE SALUD**

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA  
PROVINCIA DE MISIONES**

**AÑO 2013**



## **AUTORIDADES:**

**MINISTRO SECRETARIO DE SALUD PÚBLICA**

**DR. Oscar Herrera Ahuad**

**SUBSECRETARIO DE SALUD**

**DR. Germán Bezus**



# **SALA DE SITUACIÓN De SALUD**

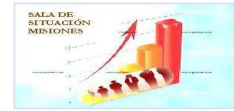
## **RESPONSABLE:**

Ana María Gassmann

## **EQUIPO DE TRABAJO:**

Almada Jorge  
Ferreira Ángela  
Quiñones Silvina.

**Ministerio de Salud Pública  
Provincia de Misiones**

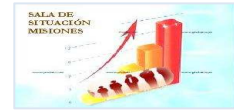


## Análisis de Salud Dirigido a La Población

Convencidos de que la primera acción del estado para lograr la participación del ciudadano es garantizar el acceso a la información, ponemos a disposición de la Población este documento de Análisis de Situación de la Salud en la Provincia de Misiones, que contiene información organizada en las siguientes dimensiones; demográfica, socio-económica, ambiental: Dimensión de los modos de vida, Dimensión de la Organización y respuesta sanitaria, Dimensión de morbilidad y mortalidad.

### **¿Que miden estas dimensiones?**

- **Dimensión demográfica:** Comprende datos e indicadores referentes a la composición, distribución y dinámica de una población en un territorio determinado.
- **Dimensión socio-económica:** Involucra el conjunto de datos e indicadores que caracteriza a una población determinada en función a sus aspectos, sanitario económicos, sociales y educativos que inciden en los procesos de salud-enfermedad.
- **Dimensión ambiental:** Incluye todos los datos, informaciones e indicadores que refieren al estado medioambiental del contexto del ASIS
- **Dimensión de los modos de vida:** Esta dimensión contiene toda la información que define a la población y sus regiones, según sus hábitos y costumbres, identificando su forma de reproducción sociocultural.
- **Dimensión de la Organización y respuesta sanitaria:** Abarca todos los indicadores y datos de los efectores y sistemas de una sociedad abocados a la producción y actividades en salud, enfocando principalmente en la cobertura, acceso, calidad de los servicios, infraestructura y recursos. Se involucra tanto los efectores públicos como privados.
- **Dimensión de morbilidad y mortalidad:** Involucra todos los indicadores y datos del comportamiento de la morbilidad y mortalidad de la población objeto del ASIS.



Estas dimensiones comparten la concepción de que el equilibrio salud-enfermedad está influenciado por factores determinantes, y que cada uno es responsable de un porcentaje de mortalidad de la población y requiere de cierta cantidad de gastos por parte de los gobiernos, ellos son:

- El estilo de vida, responsable del 43% de las muertes y del 1,2 % del gasto.
- La biología humana, responsable del 27 % de las muertes y del 6,9 % del gasto.
- El ambiente, responsable del 19 % de las muertes y del 1,5 % del gasto.
- La respuesta de las organizaciones de salud, responsable del 11% de las muertes y del 90,6% del gasto en salud.

La Organización Mundial de la Salud define a la Salud como “*el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades*”. Esta es una mirada más integral acerca de la salud distinguiéndola no solo como la ausencia de enfermedad sino como el bienestar general del individuo en el marco de su comunidad<sup>1</sup>, y es también en la que se inspira nuestra Ley de Salud Provincial N° 4.388 que normatiza nuestros derechos y obligaciones con respecto a nuestra salud.

### **Dimensiones de Análisis:**

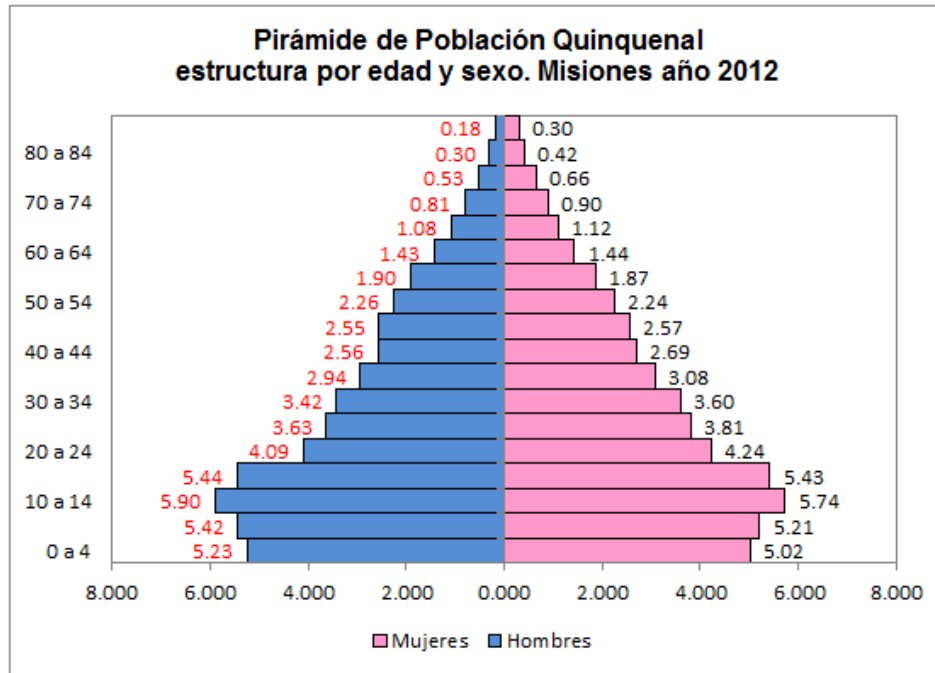
#### **Dimensión Demográfica:**

La población total de la provincia de Misiones es de 1.132.877, con mayoría femenina. El 34.8% son menores de 15 años y el 6,3% son mayores de 65. Esta información se presenta en la pirámide de población provincial, realizada con la proyección de población del año 2012;

<sup>1</sup> ASIS: Análisis de Situación de Salud. Misiones 2012. Sala de Situación Ministerio de Salud de la Provincia de Misiones.



### Pirámide quinquenal estructura por edad y sexo de Población de la Provincia de Misiones Año 2012



Fuente: Proyección de Población del año 2012. Dirección de Estadísticas. MSP. Elaboración: Pirámide de población construida por la Sala de Situación en base a proyección de población realizada por la Dirección de Estadísticas. MSP Misiones

Se observa que la Provincia de Misiones cuenta con una población joven en la que el sexo femenino es predominante en cuanto a la cantidad de miembros y su longevidad, entretanto predomina el nacimiento de varones.



**Indicadores Demográficos:**

<b>INDICADORES DEMOGRAFICOS PROVINCIA DE MISIONES - AÑO 2012</b>	
<b>POBLACION TOTAL</b>	<b>1.132.877</b>
<b>SUPERFICIE (Km2)</b>	<b>29.801</b>
<b>DENSIDAD POBLACIONAL (Hab/Km2)</b>	<b>38.10</b>
<b>PORCENTAJE POBLACION de MUJERES</b>	<b>50,3%</b>
<b>PORCENTAJE POBLACION de VARONES</b>	<b>49,7%</b>
<b>PORCENTAJE POBLACION &lt;5 AÑOS</b>	<b>12,25</b>
<b>PORCENTAJE POBLACION &lt;15 AÑOS</b>	<b>34,88</b>
<b>PORCENTAJE POBLACION &gt;65 AÑOS</b>	<b>6,29</b>
<b>TOTAL DE VIVIENDAS</b>	<b>330.631</b>

Fuente: Proyección de población del año 2012 en base a datos del Censo 2010 INDEC.  
Elaboración Sala de Situación Ministerio de Salud Pública. Misiones

**Dimensión Socio-Económica:**

Esta dimensión, analiza el desarrollo social y económico de la provincia, para ello se tomaron en cuenta indicadores económicos: índice desarrollo humano, Índice de dependencia potencial, tasa de empleo y desempleo, condición de actividad económica. E indicadores sociales: analfabetismo, NBI y condición sanitaria.

<b>Indicadores Económicos</b>	<b>Año 2010 - 2011</b>
Índice de Desarrollo Humano	0,802
Índice de Dependencia Potencial	63.45%
Tasa de Empleo	37,1
Tasa de Desocupación	3,2
% de población económicamente activa, Varones	61,09
% de población económicamente activa, Mujeres	38,91
% de población NO económicamente activa, Varones	31,75
% de población NO económicamente activa, Mujeres	68,25

**Fuente:** INDEC- Encuesta de Permanente de Hogares Continua. Año 2011 e Informe Nacional de Desarrollo Humano 2010. Censo año 2010

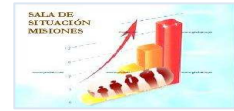
En la provincia de Misiones el 59.01% de la población es económicamente activa; siendo el mayor exponente el grupo de varones con un porcentaje de actividad del 61.09%. Dentro del grupo de población no económicamente activa las mujeres representan el mayor número en porcentaje con un 68.25% con respecto a 31.75% de los varones

#### **Dimensión Ambiental:**

Debido a las características geográficas y medioambientales de la Provincia de Misiones, la vigilancia de las enfermedades transmitidas por vectores es un punto importante para el mantenimiento del equilibrio en la salud de la región. Entre ellas, las más importantes son el Dengue, la Leishmaniasis (37 notificados y 16 confirmados en el año 2012) Fiebre Amarilla y el Chagas. Algunas prevenibles por vacunación y otras por el control del vector.







Las lluvias intensas traen arraigados períodos muy húmedos y baja presión atmosférica, pudiendo impactar en la salud por su aumento en la humedad, la proliferación de insectos y roedores vectores o transmisores de enfermedades como dengue, fiebre amarilla, leishmaniasis, paludismo, gastroenteritis y también produce las condiciones para la vulnerabilidad a las Infecciones Respiratorias agudas.

Otra circunstancia que influye negativamente en el estado de salud de la población es que en épocas de abundantes precipitaciones se hace aún más complicada la accesibilidad de los efectores de salud a los asentamientos rurales, selváticos o separados por ríos y arroyos desbordados o de sus pobladores hacia el efector de salud.

La prevención de estas enfermedades se debe realizar a través de una correcta higiene del ambiente ya que las malas condiciones ambientales como la basura acumulada, pastizales o hierbas cerca de las casas, cacharros que favorecen la acumulación de aguas son causales de las mismas.

### **¿Cuáles son los cuidados básicos que debemos tener?**

- Mantener bien tapados todos los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico
- Rellenar los huecos de los árboles, tapias y paredes con cemento.
- Eliminar el agua estancada de recipientes, charcos, blocks de construcción y otros objetos.
- Sustituir con tierra o arena el agua de los floreros y macetas del hogar, lugares de trabajo, centros de estudio y en cementos.
- Perforar huecos en las llantas de los parques infantiles para que no se acumule agua.
- Enterrar todo tipo de basura: cáscaras, recipientes, llantas u otros objetos que puedan almacenar agua.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües en desuso, y letrinas abandonadas.



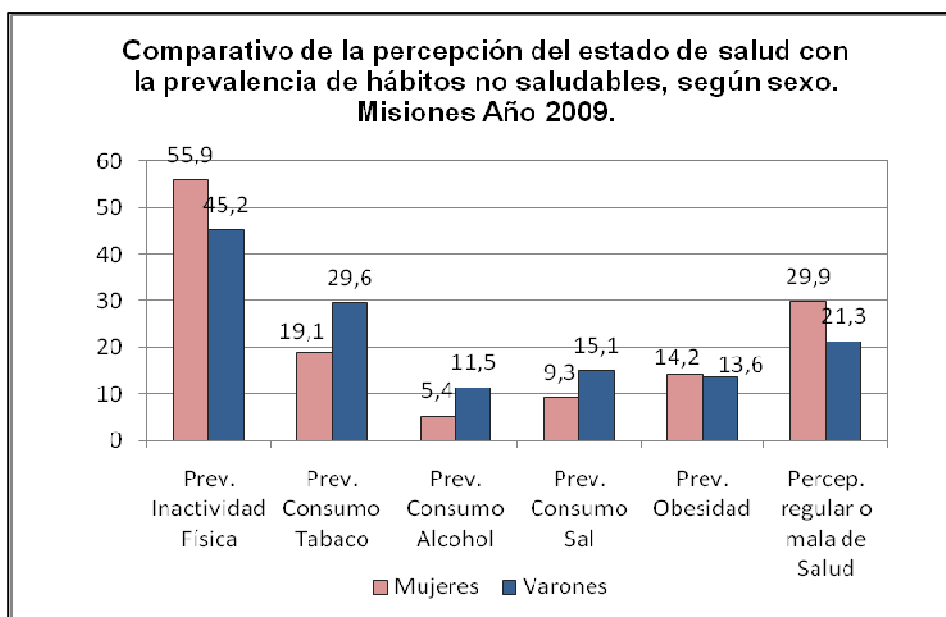
**Dimensión de los modos de Vida:**

¡Caminar es indispensable para evitar enfermedades cardiovasculares!



Los modos de vida de la población han ido cambiando, en base a las nuevas formas de trabajo, de recreación y de comunicación, en estos años han favorecido a enfermedades no transmisibles causadas principalmente por la inactividad física, la alimentación malsana, el hábito de fumar y el consumo de alcohol.

En la Provincia de Misiones particularmente la inactividad física presenta valores elevados, es mayor en las mujeres, esta tendencia aumenta en edades más avanzadas.



Encuesta Nacional Factores de Riesgo 2005-2009. Elaboración: Sala de Situación

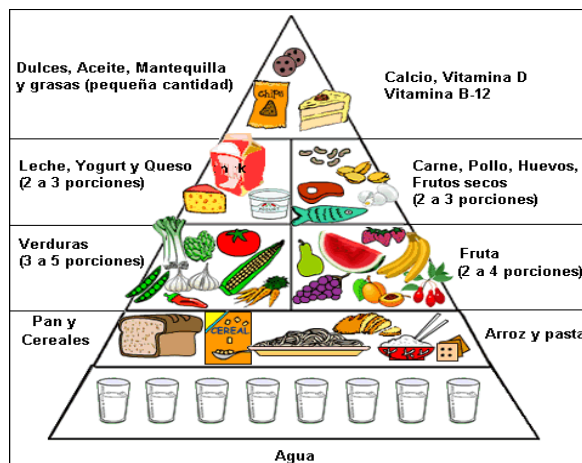
Se puede observar a partir del análisis de los datos, que los varones presentan mayor consumo de sustancias como el tabaco, el alcohol y mayor



consumo de sal. Siendo estos, grandes factores de riesgo para diferentes patologías. Un factor positivo es que tienen menores índices de inactividad física que las mujeres.

**Recomendaciones:**

- Alimentación Saludable:  
Consumo de frutas, verduras y comidas bajas en contenido de sal.



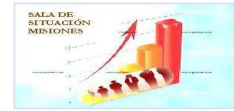
**Valores de Ingesta diaria recomendada de vitaminas y minerales según el código alimentario Argentino en el nuevo Rotulado Nutricional:**

Vitamina A	600 µg
Vitamina D	5 µg
Vitamina C	45 mg
Vitamina E	10 mg
Tiamina	1,2 mg
Riboflavina	1,3 mg
Niacina	16 mg
Vitamina B6	1,3 mg
Acido fólico	400 µg
Vitamina B 12	2,4 µg
Biotina	30 µg
Acido pantoténico	5 mg
Vitamina K (2)	65 µg

Calcio (2)	1000 mg
Hierro (2) (*)	14 mg
Magnesio (2)	260 mg
Zinc (2) (**)	7 mg
Yodo (2)	130 µg
Fósforo (3)	700 mg
Flúor (3)	4 mg
Cobre (3)	900 µg
Selenio (2)	34 µg
Molibdeno (3)	45 µg
Cromo (3)	35 µg
Manganeso (3)	2,3 mg
Colina (3)	550 mg

- Hábitos Saludables: Disminuir o eliminar el consumo de alcohol, tabaco y realizar consultas medicas periódicas.

- Actividad Física: La actividad física diaria es de suma importancia para evitar enfermedades cardiovasculares, además de las prácticas vinculadas al



esparcimiento y el turismo, hábitos que toman relevancia a la hora de aumentar y aportar a la calidad de vida de las personas.

Es importante estar en movimiento, pues, de esa manera se fortalece y mantiene la función de varias partes de nuestro cuerpo como las articulaciones.

Debemos entender como actividad física a todo acto que impide que el organismo permanezca en reposo, condicionando que se llegue incluso a un estado de enfermedad como la obesidad.

Caminar es la actividad física más recomendable para las personas que no tienen la costumbre de practicar algún ejercicio o deporte. Las caminatas deben practicarse de manera gradual, hasta alcanzar un mínimo de 30 minutos o 30 cuadras o 5 mil pasos diariamente. Las caminatas están indicadas y recomendadas para todas las personas, como una medida de prevención de enfermedades.

Para las personas que sufren de Hipertensión arterial, diabetes, hiperclorhidria, obesidad, o enfermedad de las arterias coronarias, cobra mayor relevancia practicar algún tipo de actividad física.<sup>2</sup>

### **Dimensión de Organización y Respuesta Sanitaria:**

A partir del año 2008, la estructura sanitaria de Misiones se divide en 6 Zonas de Salud:

- 1) Zona Capital I: Departamento Capital.
- 2) Zona Sur II: Concepción, Apóstoles, San Javier y Alem.
- 3) Zona Centro Paraná III: Candelaria, San Ignacio y San Martín.
- 4) Zona Centro Uruguay IV: Obera, Cainguás y 25 de Mayo.
- 5) Zona Norte Paraná V: Montecarlo, Eldorado e Iguazú.
- 6) Zona Noreste VI: Guaraní, San Pedro y Belgrano.

<sup>2</sup> IBERIA. Salud en RPP. La Importancia de la Actividad Física.  
<http://radio.rpp.com.pe/saludenrpp/la-importancia-de-la-actividad-fisica/>

## Distribución de la organización sanitaria provincial.



Las zonas sanitarias son el marco geográfico en donde se presta la atención primaria y está constituida por los municipios que determina el Mapa el cual comprende a los 75 municipios.

Misiones tiene 6 Zonas Sanitarias y 19 Áreas Programáticas, en la cual funcionan los 42 hospitales y los 340 Centros de Atención Primaria de la Salud<sup>3</sup>

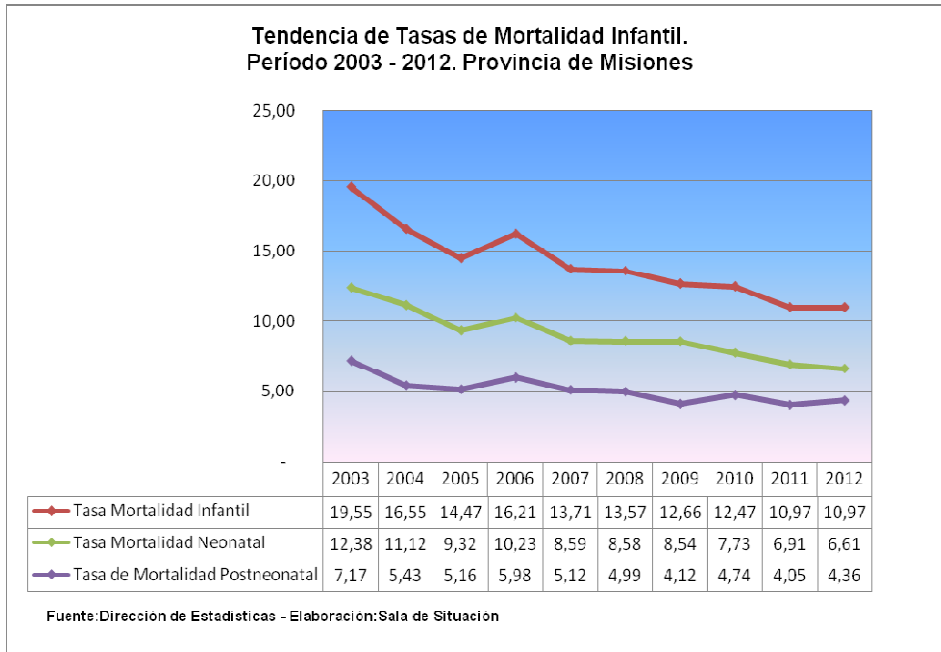
### Dimensión de Mortalidad:

Analizando el período 2003-2012 las tasas Mortalidad Infantil neo y postneonatal de la provincia se puede observar que existe una tendencia descendente sostenida en ambas tasas.

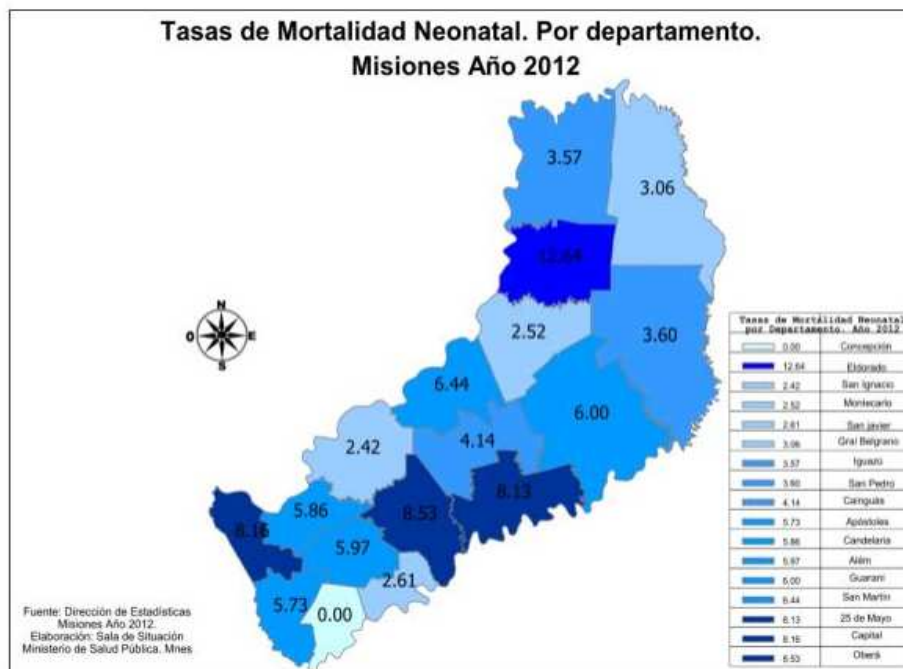
<sup>3</sup> Ministerio de Salud Pública del Gobierno de la Provincia de Misiones. Red Sanitaria, Zonas Sanitarias. <http://www.salud.misiones.gov.ar/index.php/red-sanitaria/red-sanitaria>



**Gráfico de tendencia de Tasas de Mortalidad Infantil. Provincia de Misiones período 2003 a 2012**



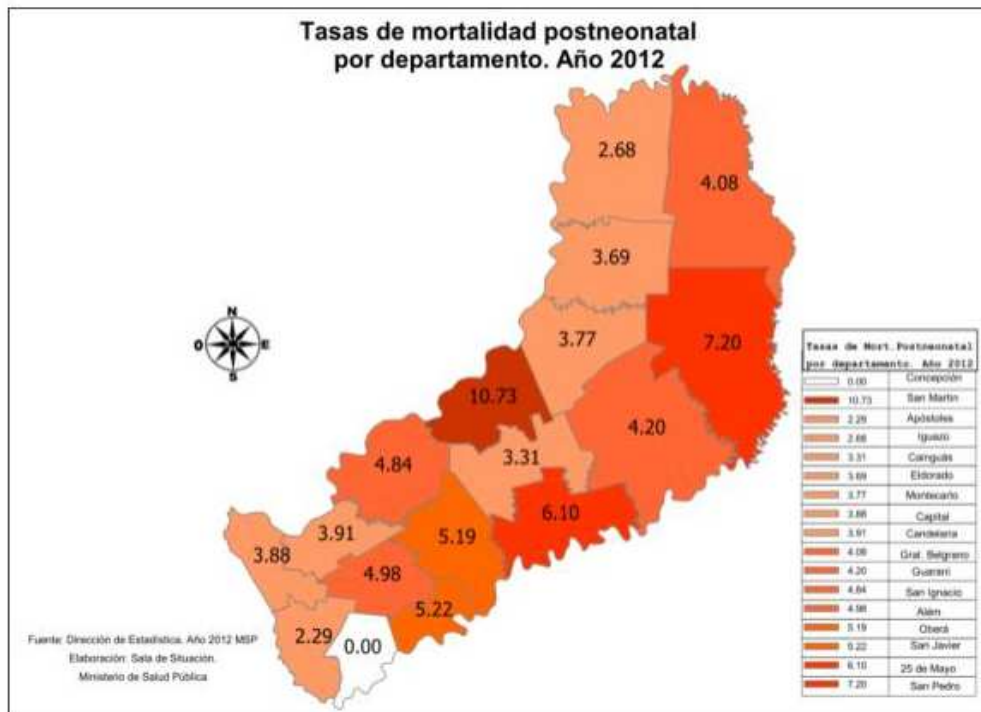
**Distribución de Tasas de Mortalidad Neonatal y Postneonatal, por Departamento. Provincia de Misiones Año 2012.**



Se observa que las tasas de mortalidad neonatal se concentran en los departamentos de Eldorado, 25 de Mayo, Oberá y Posadas.

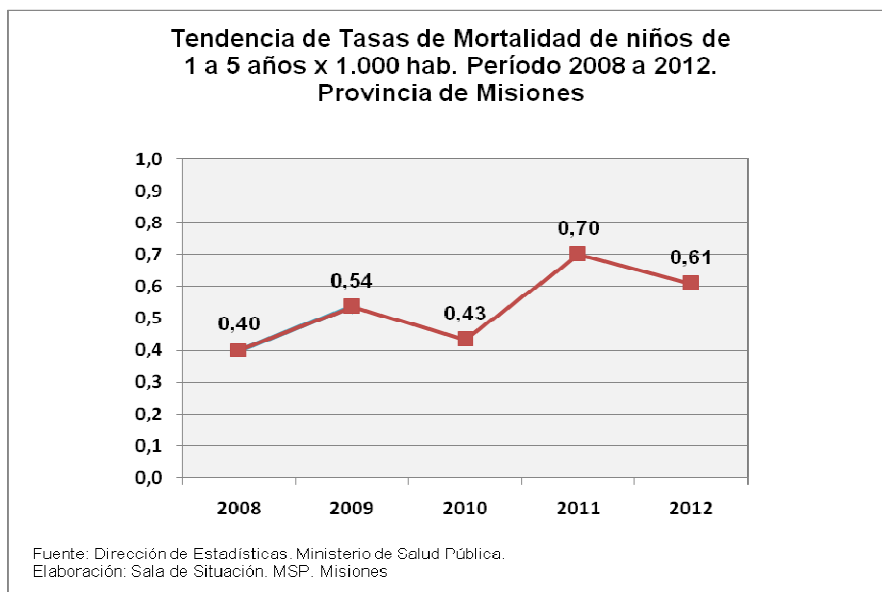


**Tasas de Mortalidad Postneonatal, por Departamento Año 2012. Misiones**



Aquí las Tasas de mortalidad Postneonatal se concentran en los departamentos de Libertador General San Martín, 25 de Mayo y San Pedro.

**Gráfico Tendencia de tasas de mortalidad de niños de 1 a 5 años. Provincia de Misiones**





Se presume que entre las principales causas de muerte de estos niños se encuentran los accidentes domésticos u ocurridos en el hogar, como Caídas Intoxicaciones, alergias e irritaciones, Quemaduras, Incendios y explosiones, Electrocuación, Asfixia respiratoria, Tropiezos y Golpes, Heridas, quemaduras, torceduras, son los accidentes que mas ocurren con los niños.<sup>4</sup>

**¿Cómo Prevenir  
accidentes domésticos  
con niños?**



Algunos consejos para evitar los accidentes con los niños, en el hogar:

**Para evitar caídas:**

- Mantener el suelo libre de obstáculos
- Evitar las superficies resbaladizas, mojadas o grasientas.
- Utilizar alfombras o pegatinas antideslizantes en la bañera o en el sueño de la ducha.
- Asegurar que las escaleras tengan barandillas
- Proteger las ventanas con rejas o barrotes
- No poner muebles al lado de la ventana (sillas, mesas, armarios, escaleras, cajas, etc.)
- No permitir que los niños suban en los muebles (mesas, sillas, etc.)

**Para evitar Intoxicaciones, alergia e irritaciones:**

- Guardar los medicamentos así como todo el material de limpieza, fuera del alcance de los niños
- Evitar utilizar estufas o braseros en los dormitorios

<sup>4</sup>

Accidentes de Niños en el Hogar: <http://accidentesenelhogar-lili.blogspot.com.ar/>





- Cerrar bien la llave del paso de gas cuando no la utilices.
- Guardar material de limpieza en armarios cerrados.
- Evitar que los niños tengan acceso a las plantas (podrán probar tierra y comer hojas)

**Para evitar quemaduras:**

- Tapar las cacerolas y sartenes mientras cocinas
- Mantener los mangos de las cacerolas y sartenes siempre hacia dentro
- Alejar a los niños de la cocina y de la zona de planchar
- Impedir que los niños jueguen con cerillas o mecheros
- Enseñar a los niños a utilizar el agua fría y caliente.

**Para evitar la electrocución**

- Utilizar enchufes giratorios o de enclavamiento profundo
- No manipular aparatos eléctricos mojados.

**Para evitar heridas y golpes:**

- Mantener objetos como cuchillos, agujas, tijeras, etc., alejados de los niños
- Recoger y tirar a los platos o vasos rotos
- Situar las plantas punzantes fuera del alcance de los niños
- Disponer sistemas de bloqueo para puertas, balcones, ventanas, armarios, etc.
- Poner protecciones redondeadas (de silicona) en las esquinas de las mesas, sillas, etc.

**Tabla de Nacidos vivos según peso del niño al nacer y edad de la madre.  
Misiones Año 2012.**

<b>EDAD DE LA MADRE</b>	<b>&lt; DE 2.500 GR.</b>	<b>&gt; DE 2.500 GR.</b>	<b>S/ESP</b>	<b>TOTAL</b>
<b>10 a 14 ANOS</b>	31	197	4	232
<b>15 a 19 ANOS</b>	460	5011	53	5524
<b>20 a 24 ANOS</b>	426	6360	55	6841
<b>25 a 29 ANOS</b>	351	5187	63	5601
<b>30 a 34 ANOS</b>	299	3961	45	4305
<b>35 a 39 ANOS</b>	163	1904	22	2089
<b>40 a 44 ANOS</b>	49	491	4	544
<b>45 a 49 ANOS</b>	5	44	1	50
<b>50 y más ANOS</b>	1	1	0	2
<b>S/Esp. Edad de la Madre</b>	27	301	198	526
<b>TOTAL GRAL.</b>	1812	23457	445	25714

FUENTE - Formularios de Informes Estadísticos de Nacidos Vivos 2012. Dirección de Estadísticas.

Es posible identificar a través de los datos presentados, que en la Provincia de Misiones en el año 2012, la proporción de niños con bajo peso al nacer fue del 7.04%. El peso al nacer es el determinante más importante de las posibilidades de un recién nacido de experimentar un crecimiento y desarrollo satisfactorios.

Factores de riesgo de niños con bajo peso al nacer: Embarazo adolescente, desnutrición de la madre, hábitos de fumar, antecedentes de niños con bajo peso, hipertensión arterial durante el embarazo, incompetencia itsmiocervical, embarazo gemelares, anemia, sepsis cervicovaginal.

*Estos datos fueron extraídos del ASIS (Análisis de Situación de la Salud) del año 2012, elaborado desde la Sala de Situación de la Provincia de Misiones.*



### Conclusiones:

- De los datos que analizamos podemos concluir que el modo de vida es responsable de una gran cantidad de padecimientos.
- Los varones presentan mayor consumo de alcohol, tabaco y sal lo que constituye factores de riesgo para distintas enfermedades (enfermedad circulatoria, respiratoria, diabetes)
- Es importante la adopción de modos de vida saludable, con una alimentación equilibrada.
- Es recomendable la realización de actividad física y la reducción del consumo de alcohol, tabaco y sal.
- Con respecto a las enfermedades vectoriales presentes en nuestra región (por ejemplo Dengue, Leishmaniasis, Chagas) es de vital importancia la participación de todos los misioneros con respecto al cuidado del ambiente cotidiano y el control de nuestras mascotas.
- Los datos de sobre mortalidad en los niños son preocupantes. Es necesario para revertir esta situación el compromiso del ámbito familiar y de las distintas instituciones de la sociedad.