

# Salud integral de la mujer

## Prevención de Cáncer de útero

Mujeres de 30 a 64 años	Menores de 30 años
<ul style="list-style-type: none"><li>• Toma conjunta test de VPH y PAP.</li><li>• Test de VPH negativo: volver a realizarlo dentro de los 3 años.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se realiza PAP.</li></ul>
El PAP solo se analiza en el laboratorio en caso de que el test de VPH sea positivo.	<ul style="list-style-type: none"><li>• PAP normal: repetirlo a los tres años, después de 2 PAPs anuales negativos.</li></ul>
<b>ES IMPORTANTE EXPLICAR A LA MUJER POR QUÉ SE TOMA EL PAP Y NO SE ANALIZA.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• PAP anormal: el/la profesional recomendará hacer otros estudios.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Test positivo y PAP normal: repetir ambas pruebas al año;</li></ul> <b>EXPLICAR EL SIGNIFICADO</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Test es positivo y PAP anormal: el /la profesional recomendará hacer otros estudios.</li></ul>	

## NIÑAS DE 11 AÑOS

### PREVENCIÓN DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

- Destinado a todas las niñas a partir de los 11 años, y completar cohorte nacida en el año 2000 (hasta los 14 años);
- Completar 3 dosis si inicio el esquema previo al año 2015;
- Calendario 2015: completar esquema de dos dosis, en intervalo de 6 meses.

## Prevención de Cáncer de mama (población general asintomática)

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Examen físico mamario</b> Junto al control general de salud y a cargo de profesional entrenado.</li></ul>	
A partir de los 20 años y hasta los 40 años.	Cada 2-3 años.
Mayores de 70 años	
De 40 a 50 años	Cada año.
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mamografía</b> junto con examen físico mamario</li></ul>	
De 50 a 70 años	Cada dos años

# MATERIAL DE APOYO AL TRABAJO EN TERRENO PROYECTO PARA EL ABORDAJE DE ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES

## CONTROL CLINICO GENERAL

<b>Antropométrico</b>	Peso y talla
	Cálculo Índice de Masa Corporal (IMC)
	Circunferencia de Cintura (CC)
<b>Medición</b>	Presión Arterial
<b>Indagar sobre</b>	Hábitos alimentarios
	Historia de peso en el tiempo
	Estilo de vida y actividad física
	Hábitos Tóxicos

## SOBRE PESO Y OBESIDAD Clasificación de Riesgo según IMC y CC -según la Organización Mundial de la Salud (OMS)-

Clasificación	Indice de Masa Corporal (IMC)	Hombres CC 94-102 cm Mujeres CC 80-88 cm	Hombres CC > 102 cm Mujeres CC > 88 cm
<b>Normal</b>	18.5 - 24.9		
<b>Sobrepeso</b>	25 - 29.9	Incrementado	Alto
<b>Obesidad Grado I</b>	30 - 34.9	Alto	Muy alto
<b>Obesidad Grado II</b>	35 - 39.9	Muy Alto	Muy alto
<b>Obesidad Grado III</b>	> 40	Extremadamente alto	Extremadamente alto

## Riesgo cardiovascular global (RCVG)

